

## Erster altkatholischer Einkehrtag in der Sedlitzkygasse:

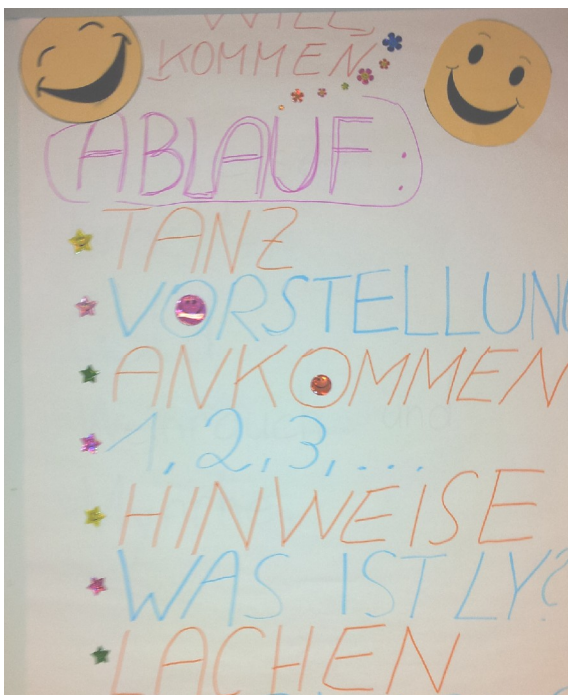
Nachdem unser Gemeindeheim in unserer „Zuhause-Kirche“ in der Sedlitzkygasse nach dem Umbau schon so weit wieder benutzbar ist, konnte der erste altkatholische Einkehrtag dort stattfinden und in diesem Sinne eine doppelte Premiere gefeiert werden. Denn ein „Einkehrtag“ ist mir in der gesamten altkatholischen Kirche auch noch nie zuvor untergekommen.

Der Tag startete einmal zeitig in der Früh mit einer japanischen Teezeremonie geleitet von unserem Diakon Wolfgang Bidner. Er hat auch das Gebet zum Tag ausgesucht, welches wir über den Tag verteilt immer



Atme in mir, du Heiliger Geist, daß ich Heiliges denke.  
Triebe mich, du Heiliger Geist, daß ich Heiliges tue.  
Locke mich, du Heiliger Geist, daß ich Heiliges liebe.  
Stärke mich, du Heiliger Geist, daß ich Heiliges hüte.  
Hüte mich, du Heiliger Geist, daß ich das Heilige nimmer verliere.

Dem hl. Augustinus (3.11.354 - 28.8.430) zugeschrieben



Weiter ging es zuerst mit einer Einheit Lachyoga. Auch das war für mich eine Premiere. Ich hatte zwar vorher schon des Öfteren von Lachyoga gehört aber vorstellen konnte ich mir darunter beim besten Willen nichts. Umso positiver war ich dann überrascht als Frau Irene Buchart vom Schottenring die unseren Einkehrtag besuchte mit ihrem Lachyoga loslegte. Luftballone schmeißen und fangen, Seifenblasen in alle Richtungen blasen und sich

gemeinsam mit einem kleinen Stoffaffen weglachen, herrlich. Für junge und junggebliebene Herzen die reinste Frischzellenkur.

Danach wurden die Psalmenbücher verteilt und es wurde geübt in der Gruppe Psalmen laut zu lesen. Jeder und jede durfte sich den eigenen Psalm oder den Lieblingspsalm aussuchen der dann in der Gruppe geübt wurde. Frau Irene Buchart musste dann leider schon wieder weiter und Frau Fesel kam auch kurz vorbei.

Danach ging es an die Zubereitung unseres Mittagessens. Die Tische wurden zusammengerückt und die Messer für die Gemüsekörbe gewetzt. Dann kamen Lauch, Speck, Erdäpfel, Zwiebel, Sellerie und Karotten auf den Tisch und wurden eifrig zerschnitten. Daraus wurde



eine reichhaltige Gemüsesuppe gekocht. Schließlich wurde noch Brot aufgeschnitten und der Arbeitstisch geputzt und für das gemeinsame Suppenessen gedeckt. Dann hieß es auf die Geschwindigkeit der beiden Kochplatten zu warten. Schließlich war die Suppe aber fertig und ein Tischgebet gesprochen. Nach dem gemeinsamen Essen begann das gemeinsame abwaschen und danach gab es noch Kaffee/Tee und Kuchen.

Mit einer Klangschale und Räucherstäbchen wurde der zweite besinnlichere Teil eingeläutet. Verschiedene Bilder wurden in die Mitte des Sesselkreises gelegt und die jeweiligen Assoziationen dazu wurden innerhalb der Gruppe ausgetauscht. Es gab die Bilder des Hörenden,

des Sehenden und des Künstlers. Schließlich wurden dann noch verschiedene Gedichte verteilt und jeder/jede durfte sich zwei besonders Ansprechende aussuchen. Die Assoziationen dazu durfte diesmal jeder/jede für sich behalten. Damit endete um 16 Uhr der offizielle Teil des Einkehrtages. Kurz vor 16 Uhr besuchte uns noch das Pärchen das im Juni vor dem Eröffnungsgottesdienst<sup>1</sup> heiraten wird. In der Runde wurde konstruktiv über die nähere Zukunft der Sedlitzkygasse bis zum Eröffnungsgottesdienst im Juni beraten. Alle Maßnahmen zur Behebung der entstandenen Baumängel und Reinigungsmaßnahmen wurden besprochen und ein erster grober Plan bis zum „Tag X“ festgelegt. Sehr positiv dabei war das „unser Pärchen“ dezidiert den Willen zur tatkräftigen Mithilfe bekundete.

Auch der allgemeine Wunsch nach Wiederholung eines Tages nach diesem Konzept wurde allseits bekundet. Wenn Einkehrtage so positiv und das Zusammengehörigkeitsgefühl stärkend ablaufen sollen wie dieser erste, dann kann ich mich dem Wunsch nach Wiederholung nur anschließen.

Katharina Schaupp

Ergänzungen: Gebet und Fotos Diakon Wolfgang Bidner

Grafik: Wir bergen einen Schatz in irdenen Gefäßen: [www.hellmayr.com](http://www.hellmayr.com)

---

<sup>1</sup> Der Einweihungsgottesdienst ist für 24.6.2012 um 12:00 in Wien Ost – Sedlitzkygasse 37 im 11. Bezirk geplant.